



新年度のスタートから4か月が経ちました。子供たちは、様々な場面で1学期の振り返りを行っています。学習や生活の中の自分のがんばりや成長に気づき、2学期に向けて見通しをもつよい機会となるよう支援しているところです。ご家庭でも、お子さんのがんばりを一緒に喜ぶ時間を大切にいただけるとありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

登下校時の熱中症対策について

熱中症対策について、学校における取組を6月の学校便りでお知らせしておりますが、登下校時の熱中症も心配されるところです。2学期にも厳しい暑さが予想されることから、登下校時の熱中症対策のグッズ使用についてお子さんと相談いただき、使用するかどうかについてご判断ください。



・ネッククーラー ・冷感タオル ・日傘 ・アームカバー など

◎熱中症対策用のグッズを使用する場合は、下校時までランドセルに入れておくなど、子供たち自身で管理できるよう、ご家庭でも言葉かけをお願いします。

◎冷蔵、冷凍の必要のあるものについては、個別の対応が難しいためお控えください。

また、電池式等、破損の可能性があるグッズ、破損して困る高価なもの等についてもお控えください。

※登下校時にマスクを着用したままの子供も見受けられますので、体調不良等によりマスクを持たせる際には、学校に到着してから着用するよう、声がけください。

熱中症に負けない体づくりの大切さ

こまめな水分補給や服装の工夫等も大切な対策ですが、熱中症に負けない体づくりの取組も大切です。こども家庭庁のウェブサイトには次のように紹介されています。2学期の始業式に合わせて、夏休み中の生活の仕方にも気を付けることができるよう、ご家庭でもご配慮ください。

十分な睡眠と食事を摂りましょう。

- ・熱中症を予防するためには、暑さに負けない体づくりが大切です。
- ・日頃から適度な運動、適切な食事、十分な睡眠を心がけましょう。
- ・睡眠環境を整えることで、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、翌日の熱中症予防につながります。

熱中症予防のポイント

- ・日頃から、栄養バランスのよい食事や適度な運動を通して、暑さに負けない体づくりをしましょう。普段から徐々に暑さに身体を慣れさせましょう。

シリーズ ～地域とともにある学校①～

本校では、「豊かな心を持ち、たくましく生きる子供の育成」を目指し、地域の方々にお力添えをいただきながら教育活動を進めております。いくつかの取組を紹介します。

ボランティアのみなさんによる読み聞かせ

1～3年生の教室では、毎週水曜日にボランティアのみなさんによる読み聞かせの時間を設けています。子供たちは、じっくりと耳を傾け、物語の世界を思い浮かべたり、登場人物の気持ちを想像したりして、心温まる時間を過ごしています。子供たちにとって、人の温もりが感じられる大切な機会のひとつであると感じます。



野菜づくり・畝づくり

2年生の生活科「野菜作り」の学習では、JAの方々にご協力いただきました。自分の好きな野菜を選んで苗を植えた子供たちは、毎日欠かさずに水をやり生長を願いました。支柱を立てたりわき芽を摘んだりするなど、丈夫な野菜を育てるための工夫を知り、畑に足を運んでは「花が咲いたよ」「実が大きくなっている」などと声をあげていました。子供たちは世話を続け、収穫の際には、「こんなにたくさん採れた」「どんな料理をお願いしようかな」などと喜び、大事に家へ持ち帰りました。心を込めて野菜を育てたこの体験は、大きな達成感につながったことと思います。



社会を明るくする運動

魚津保護区保護司会、魚津市更生保護女性会の方々が来校され、4年生がお話を聞きました。どれもが「住みよい家庭、学校、社会」にするために、自分にできることや心がけたいことについて、一人一人が考えて取り組み、「思いやり」「支え合い」「悪いことをしない」「感謝」の4つの心を大切に育てていきます。子供たちの取組を示したカードは、2週間、児童玄関前に掲示しました。子供たちが自分や周りの人を大切に思い、明るい気持ちで毎日を過ごせるよう、学校全体でも取り組んでいきたいと思っています。



蝶六おどり ～運動会での披露を目指して～

本校では、今年も運動会で蝶六おどりを披露します。蝶六保存会より嶋川さんを講師にお招きし、3～6年生が、蝶六おどりの練習に取り組んでいます。どの学年も集中していました。

3・4年生は基本の「平踊り」、5・6年生は跳ねて踊る「跳ねそ（はねそ）踊り」に挑戦します。子供たちは、ひらりひらりと蝶が舞う姿を表現して踊ります。中には、道下地区サークルで三味線の稽古に励む子供や、8月開催の「魚津まつり 蝶六踊り街流し」に参加する子供もあり、地域の方々とともに祭りを盛り上げる気持ちを高めています。

